

Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: praca z kobietą po porodzie

Moduł jest prowadzony przez fizjoterapeutki uroginekologiczne dr n. med. Anitę Sikorę – Szubert oraz mgr Katarzynę Piotrowską.

Dzień 1: Połóg - podstawy kliniczne, definicje, przebieg, konsekwencje

Część teoretyczna:

1. Fizjologiczny przebieg połogu.
2. Połóg wczesny i późny, definicja, różnice w opiece, jakie objawy powinny nas zaniepokoić.
3. Połóg po porodzie siłami natury.
4. Połóg po porodzie drogą cięcia cesarskiego.
5. Powikłania okresu połogu.
6. Proces gojenia się ran i cofanie zmian z okresu ciąży.
7. Wytyczne do mobilizacji rany po nacięciu krocza i cięciu cesarskim.
8. Zaburzenia funkcji mięśni dna miednicy po porodzie.
9. Wyzwania fizjoterapii uroginekologicznej w pracy z kobietą po porodzie.

Część praktyczna:

1. Pionizacja i postępowanie po porodzie drogami natury – praktyka.
2. Pionizacja i postępowanie po porodzie drogą cięcia cesarskiego - praktyka.
3. Techniki manualne w pracy z blizną w okolicy krocza po porodzie naturalnym, porodzie kleszczowym.
4. Techniki manualne w pracy z blizna po cięciu cesarskim.

Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: praca z kobietą po porodzie

Moduł jest prowadzony przez fizjoterapeutki uroginekologiczne dr n. med. Anitę Sikorę – Szubert oraz mgr Katarzynę Piotrowską.

Dzień 2: Powrót do aktywności fizycznej po porodzie. Trening jako element fizjoterapii uroginekologicznej po porodzie

Część teoretyczna z elementami praktyki:

1. Programowanie treningu kobiety w położeniu w zależności od sposobu rozwiązania ciąży jak i współwystępujących dysfunkcji.
2. Trening zmniejszonego ciśnienia śródbrzusznego (low pressure fitness) jako element fizjoterapii uroginekologicznej.

Dzień 3: Diagnostyka i terapia rozejścia mięśnia prostego brzucha.

Część teoretyczna z elementami praktyki:

1. Rozejście mięśnia prostego brzucha po porodzie – przyczyny, diagnostyka funkcjonalna, podstawy postępowania fizjoterapeutycznego.
2. Diagnostyka rozejścia mięśnia prostego brzucha – badanie funkcjonalne, palpacja, testy – teoria i praktyczne wykorzystanie technik.
3. Diagnostyka i monitorowanie terapii rozejścia mięśnia prostego brzucha z wykorzystaniem USG – teoria i praktyka na sprzętach USG.
4. Podstawowe techniki fizjoterapeutyczne w postępowaniu z rozejściem mięśnia prostego brzucha (Kinesiotaping, techniki manualne, trening).
5. Techniki wspomagające terapię rozejścia mięśnia prostego brzucha (m.in. suche szczotkowanie, masaż bańką chińską, zabiegi estetyczne) – teoria z elementami praktycznymi.
6. Podsumowanie szkolenia. Pisemny sprawdzian wiedzy z kursu.

Anita Sikora-Szubert

WITAJ W ŚWIECIE HOLISTYCZNEJ FIZJOTERAPII UROGINEKOLOGICZNEJ

Szkolenie Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym ma na celu przedstawienie od podstaw teorii oraz praktyki pracy z kobietami z dysfunkcjami dna miednicy, zarówno w ujęciu fizjoterapeutycznym jak i położniczym czy psychologiczno - seksuologicznym.

Każdy z modułów kursu stanowi kompletne ujęcie danego tematu spotykanego w pracy z kobietą z dysfunkcjami dna miednicy. Każdy moduł oprócz dr n.med. Anity Sikory-Szubert prowadzi druga specjalistka związana z tematyką poruszaną na danym module.

Zaleca się zapis na wszystkie moduły, celem uzyskania kompleksowej, holistycznej wiedzy w temacie uroginekologii. Wychodząc naprzeciw potrzeb kursantów otwieramy też możliwość zapisu na poszczególne moduły, dzięki czemu możesz rozpocząć kurs od dowolnego modułu i indywidualnie czasowo realizować cały program kursu.

Zatem cały kurs składa się z 5 modułów wymienionych poniżej, które możesz realizować osobno w dowolnej kolejności. Dla osób, które chcą z góry zapisać się na wszystkie 5 modułów przygotowaliśmy 20% rabat. Chcąc skorzystać z rabatu [kliknij tutaj](#).

**Kliknij w wybrany moduł,
by poznać jego tematykę:**

Moduł I

Moduł II

Moduł III

Moduł IV

Moduł V

