

Program szkolenia

Osteopatia Czaszkowo-Krzyżowa (Cranio-Sacralna)

MODUŁ 1 Corling

Obejmuje 39 godzin lekcyjnych zorganizowanych w 4 dni szkoleniowe

Dzień 1

- Wprowadzenie:

- Przedstawienie celów na moduł
- Przedstawienie harmonogramu oraz higieny podczas pracy,
- Zapoznanie się z grupą oraz grupy,
- Poznanie poszczególnych zainteresowań uczestników w aspekcie kursu

- **Sesja Praktyczna** – Praktyczna sesja terapeutyczna prowadzona w celu uzyskania informacji dotyczących posiadanych już umiejętności palpacji i percepcji uczestników.
- **Historia i filozofia** omówienie aspektów życia Andrew Tailora Still'a i początków Osteopatii, jej fundamentów i filozofii co pozwoli na zrozumienie kolejnych ewolucji w tej dziedzinie jakimi między innymi jest podejście Czaszkowe.
- **Rytmy w Osteopatii Czaszkowej oraz ich znaczenie** w tym miejscu poznasz wartości diagnostyczne i terapeutyczne podczas pracy co pozwoli Ci płynnie odnajdować się podczas procesu terapii na kolejnych etapach kształcenia.
- **Znaczenie terapeuty w procesie** z tego tematu dowiesz się jakie cechy są najważniejsze dla terapeuty w jego pracy tak aby proces terapeutyczny był maksymalnie korzystny dla Pacjenta i maksymalnie bezpieczny dla terapeuty.
- **Badanie człowieka** przez zastosowanie punktów nasłuchu nauczysz się ogólnej oceny tkanek oraz panujących w nich restrykcji tak aby świadomie rozpoznać które z nich wymagają zaangażowania terapeutycznego w pierwszej kolejności.

Dzień 2

- **W tym jak** i w kolejnych dniach poznasz pierwsze z technik terapeutycznych. Poznasz możliwości ich zastosowania, wskazania do każdej z nich a także konkretne chwytły potrzebne do ich zastosowania.
- **Ponadto** instruktor podejdzie do Ciebie podczas każdej nich aby wspólnie ustalić na której warstwie ciała ludzkiego się znajdujesz co pozwoli Ci łatwiej uzyskać potrzebną orientację wewnątrz ciała Pacjenta.
- **Palpacja** szwów czaszki oraz punktów kraniometrycznych dla zwiększenia późniejszej precyzji pracy.
- **Uwalnianie** okolicy podpotylicznej oraz restrykcji worka oponowego.
- **Uwalnianie** przejścia lędźwiowo – krzyżowego oraz stawów krzyżowo-biodrowych oraz restrykcji worka oponowego.
- **Opona** jako całość: globalne podejście do pracy z workiem oponowym

Dzień 3

- **Uwalnianie** okolicy/kości czołowej,
- **Uwalnianie** okolicy/kości ciemieniowej,
- **Uwalnianie** kości/kości klinowej w chrząstkozroście klinowo podstawnym,
- **Uwalnianie** okolicy/kości skroniowej

Dzień 4

- **Uwalnianie** okolicy stawów skroniowo – żuchwowych,
- **Globalna** sesja praktyczna: podczas tej sesji złożysz wszystkie elementy z kursu w jeden proces terapeutyczny tak aby płynnie przenieść go do swojego gabinetu,
- **Sesja** pytań i odpowiedzi; Choć zazwyczaj pytania się rodzą dopiero w trakcie praktyki będziesz mieć czas na zadanie pytań i otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej

MODUŁ 2 Płyny

Obejmuje 39 godzin lekcyjnych zorganizowanych w 4 dni szkoleniowe

Dzień 1

- **Wprowadzenie** – czym jest Zdrowie, jak pracować ze zdrowiem nie z chorobą, jak pracować ze zdrowiem na głębokim poziomie istoty człowieka?
- **Omówienie** celów szkolenia,
- **Omówienie** harmonogramu pracy na najbliższe dni,
- **Dyskusja** – Czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,
- **Sesja praktyczna** – sesja podczas której będziesz mieć moment na przypomnienie sobie zakresu pracy z pierwszego modułu oraz pogłębienie umiejętności a także zbalansujesz swój własny system tak aby był gotowy i otwarty na dalszą pracę w kolejnych etapach
- **Centrum miednicy:** Centrum emocji oraz dno miednicy to etap w którym poznasz kryjące się w tej okolicy emocje oraz struktury anatomiczne współzależne od tego obszaru. Poznasz techniki uwalniania oraz wskazania do ich zastosowania.
- **Centrum splotu słonecznego** i przepona oddechowa: to etap w którym poznasz kryjące się w tej okolicy emocje oraz struktury anatomiczne współzależne od tego obszaru. Poznasz techniki uwalniania oraz wskazania do ich zastosowania.

Dzień 2

- Czym jest stan neutralny Pacjenta i dlaczego jest konieczny do Procesu Terapeutycznego?
- Centrum serca: to etap w którym poznasz kryjące się w tej okolicy emocje oraz struktury anatomiczne współzależne od tego obszaru. Poznasz techniki uwalniania oraz wskazania do ich zastosowania.
- Osteopatyczny drenaż limfatyczny: Znaczna część naszego ciała to płyny, z których limfą pełni istotną rolę w oczyszczaniu organizmu z substancji przemiany materii po, których usunięciu może rozpocząć się bardziej efektywny proces gojenia się tkanek, dlatego na tym etapie szkolenia poznasz globalny sposób na pracę z limfą po to aby wspomóc układ odpornościowy Pacjenta.

- Wspólna medytacja otwierająca serce i pozwalająca na pracę również i z tego poziomu

Dzień 3

- Jak krąży płyn mózgowo rdzeniowy?
- Gdzie jest produkowany a gdzie wchłaniany?
- Centrum gardła: to etap w którym poznasz kryjące się w tej okolicy emocje oraz struktury anatomiczne współzależne od tego obszaru. Poznasz techniki uwalniania oraz wskazania do ich zastosowania.
- Drenaż zatok żylnych mózgu: procesy metaboliczne mózgowia zależą ściśle od tego jaką drożność ma między innymi układ żył drenujących krew z mózgu dlatego na tym etapie poznasz właściwe zastosowanie technik drenażowych dla układu żylnego mózgu
- Drenaż zatok przynosowych: oddech przez nos a tym samym odpowiednia drożność zatok wpływają na równowagę kwasowo-zasadową organizmu co może albo wspierać albo ograniczać zdrowie w człowieku dlatego poznasz sposób na drenaż zatok przynosowych celem optymalizacji ich metabolizmu i gojenia się w razie potrzeby

Dzień 4

- **Czym jest CV4 i EV3?** Jak i kiedy jest stosować? Dowiesz się jak i kiedy wykonać właściwie technikę CV4 i EV3 dla swoich Pacjentów
- **Globalna sesja praktyczna:** podczas tej sesji złożysz wszystkie elementy z kursu w jeden proces terapeutyczny tak aby płynnie przenieść go do swojego gabinetu
- **Sesja pytań i odpowiedzi.** Choć zazwyczaj pytania się rodzą dopiero w trakcie praktyki będziesz mieć czas na zadanie pytań i otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej z drugiego modułu.

MODUŁ 3 Twarzoczaszka

Obejmuje 39 godzin lekcyjnych zorganizowanych w 4 dni szkoleniowe

Dzień 1

- **Wprowadzenie**
- **Omówienie** celów szkolenia
- **Omówienie** harmonogramu pracy na najbliższe dni

- **Dyskusja** – Czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu
- **Sesja praktyczna** – sesja podczas której będziesz mieć moment na przypomnienie sobie zakresu pracy z pierwszego modułu oraz pogłębienie umiejętności a także zbalansujesz swój własny system tak aby był gotowy i otwarty na dalszą pracę w kolejnych etapach
- **Dysfunkcje Sutherlanda:** Zbiór możliwych zaburzeń w obszarze chrząstkozrostu klinowo-podstawnego, spośród których wyróżniamy konkretne przesunięcia względem siebie dające określone spektrum zaburzeń. Na tym etapie nauczysz się rozróżniać pary dysfunkcji oraz poddawać je terapii na płytkich jak i głębokim poziomie pracy
- **Rodzaje dysfunkcji chrząstkozrostu klinowo – podstawnego** jakie opanujesz:
 - Dysfunkcja zgięciowa
 - Dysfunkcja wyprostna
 - Skłon boczny w lewo/prawo
 - Torsja kości klinowej w lewo/prawo
 - Pionowe naciągnięcie kości klinowej w górę/dół
 - Translacja kości klinowej w lewo/prawo
kompresja
- **Część praktyczna** będzie prowadzona stopniowo od szczegółu i każdej dysfunkcji z osobna do połączenia wszystkiego w całość tak aby można było spojrzeć na każdą dysfunkcję z osobna i na całość jednocześnie

Dzień 2

- **Okolica nosowa i łzowa:** w trakcie tej części dowiesz się jak poddawać terapii okolice nosową oraz łzową wraz z instruktorem dotkniesz właściwych tkanek co umożliwi Ci precyzję oraz właściwy kontakt terapeutyczny.
- **Okolica jarzmowa:** i pierwszy kontakt wewnątrz jamy ustnej. Tutaj dowiesz się jak poddawać terapii okolicę jarzmową we właściwy dla niej sposób
- **Okolica Szczęk:** Kości szczękowe to najbardziej rozbudowana kość czaszki trzewnej która stanowi sąsiedztwo dla oczu nosa oraz posiada zębodoły dla zębów co za tym ma wieloraki wpływ na stan człowieka regionalnie i globalnie, Poświęcimy jej na tym etapie uwagę a Ty nauczysz się rozpoznawać jej dysfunkcje i poddawać je terapii.
 - Dysfunkcje zgięciowa i wyprostna
 - Dysfunkcje translacyjne w lewo/prawo
 - Dysfunkcje torsyjne w lewo/prawo
 - Wklinowanie

- **Okolica Lemiesza:** często zależna od dysfunkcji szczęk. Posiada jednak również i swoje spektrum możliwych dysfunkcji co nauczysz się rozpoznawać i poddawać terapii
 - Dysfunkcje zgięciowa i wyprostna
 - Dysfunkcje translacyjne
 - Dysfunkcje torsyjne
 - Wklinowanie
- **Kości podniebienne:** małe ale znaczące mające duże znaczenie zwłaszcza przy asymetriach, naukę pracy z nimi umożliwi Ci precyzyjne prowadzenie instruktora co pozwoli Ci jednocześnie na zorientowanie się w postępach leczenia

Dzień 3

- **Zęby i dziąsła:** w tym etapie doświadczysz na sobie oraz nauczysz się jak ogromne znaczenie dla komfortu zgryzu ma terapia więzadeł zębów oraz dziąseł. Zwłaszcza po rozległych zabiegach dentystrycznych ale i jako terapia napięć emocjonalnych.
- **Dno jamy ustnej i korzenie języka:** na tym etapie dowiesz się jakie struktury tworzą dno jamy ustnej oraz gdzie zlokalizowane są korzenie języka jakie to ma znaczenie oraz inklinacje emocjonalne oraz fizyczne. Nauczysz się poddawać terapii tę okolice i porównywać ze stanem początkowym
- **Rozwijanie powięzi:** tutaj pójdziesz o krok dalej i nauczysz się słuchać pociągania tkanek w bardziej dosłownym tego słowa znaczeniu. W Przypadku odcinka szyjnego ma to duże znaczenie zarówno przed jak i po terapii czaszki w zależności od przypadku klinicznego. W trakcie rozwijania powięzi poczujesz interakcje z wewnętrznymi siłami Pacjenta które prowadzą ciało w kierunku zdrowia
- **Dowiesz** się czym jest agent terapeutyczny
- **Poznasz** moment zawarcia powięzi i jego znaczenie w całym procesie

Dzień 4

- **Balans sierpa mózgu i mózdzku:** po zakończonej pracy na czaszce bywa konieczne zbalansowanie również struktur membranowych czego nauczysz się na tym etapie swojego kształcenia
- **Globalna sesja praktyczna:** podczas tej sesji złożysz wszystkie elementy z kursu w jeden proces terapeutyczny tak aby płynnie przenieść go do swojego gabinetu
- **Sesja pytań i odpowiedzi.** Choć zazwyczaj pytania się rodzą dopiero w trakcie praktyki będziesz mieć czas na zadanie pytań i otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej z drugiego modułu